

## MENU' ESTIVO SCUOLE COMUNE DI PIOSSASCO A. S. 2021- 2022

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	1° S E T T I M A N A	Fusilli al pesto con patate e fagiolini* <b>BIO</b>  Mozzarella  Insalata di pomodori <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Frutta di stagione <b>BIO</b>	Penne al pomodoro <b>BIO</b>  Merluzzo* dorato al forno  Insalata di carote <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Plumcake <b>BIO</b> ★	Crema di verdure con riso <b>BIO</b>  Hamburger di bovino in umido    Patate al forno <b>BIO</b> Pane <b>BIO</b>  Banana <b>BIO</b>	Sedani in salsa aurora  Prosciutto cotto  <b>Fagiolini* all'olio BIO Sc Inf.</b> Insalata verde <b>BIO</b> Sc Prim.  Pane <b>BIO</b> Frutta di stagione <b>BIO</b>	Riso <b>BIO</b> all'olio  Torta vegetariana <b>BIO</b>  Carote e piselli all'olio <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Yogurt alla frutta <b>BIO</b>
	2° S E T T I M A N A	Passato di verdura con ditalini <b>BIO</b>  Uovo sodo con maionese  Piselli all'olio <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Frutta di stagione <b>BIO</b>	Riso al pomodoro fresco <b>BIO</b>  Arrosto di bovino  Insalata mista <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Budino alla vaniglia <b>BIO</b>	Penne pomodoro e tonno <b>BIO</b>  Mozzarella <b>BIO</b>  <b>Fagiolini all'olio BIO Sc Inf.</b> Insalata di pomodori <b>BIO</b> Sc Pri.  Pane <b>BIO</b> Macedonia di frutta <b>BIO</b> ★	Mezze penne all'olio <b>BIO</b>  Castellana al forno  Zucchine al forno <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b>  Banana <b>BIO</b>	Caserecci <b>BIO</b> al pesto Trapanese (pomod. e mandorle)  <b>Crocchette di platessa* Sc Inf</b> Platessa* dorata Sc Prim.  Insalata verde <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Frutta di stagione <b>BIO</b>
	3° S E T T I M A N A	Mezze penne <b>BIO</b> al ragù di carne  Grana Padano  <b>Carote prezzemolate BIO Sc Inf.</b> Insalata di carote <b>BIO</b> Sc Prim. Pane <b>BIO</b> Frutta di stagione <b>BIO</b>	Sedani olio e salvia <b>BIO</b>  Petto di pollo dorato al forno <b>BIO</b>  Insalata di pomodori <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b>  Yogurt alla frutta <b>BIO</b>	Farfalle al pomodoro e melanzane <b>BIO</b>  Crocchette ricotta e spinaci* <b>BIO</b>  Piselli all'olio* <b>BIO</b> Pane <b>BIO</b>  Banana <b>BIO</b>	Riso <b>BIO</b> allo zafferano  Merluzzo* gratinato (pangrat,prezzemolo,parmig.)  Insalata verde, carote e pomodoro <b>BIO</b> Pane <b>BIO</b> Frutta di stagione <b>BIO</b>	Passato di verdura con farro <b>BIO</b>  Lonza al latte  Patate prezzemolate <b>BIO</b> (piatto caldo)  Pane <b>BIO</b> Plumcake <b>BIO</b> ★
	4° S E T T I M A N A	Ravioli di magro* al pomodoro fresco <b>BIO</b>  Coscia di pollo al forno <b>BIO</b>  Insalata mista <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Budino al crem caramel <b>BIO</b>	Riso <b>BIO</b> burro e salvia  Tortino alle zucchine <b>BIO</b>  Piselli all'olio* <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Mousse di frutta <b>BIO</b>	Fusilli al pomodoro e pesto <b>BIO</b>  Platessa* dorata al forno  Fagiolini all'olio <b>BIO</b>  Grissini Frutta di stagione <b>BIO</b>	Penne alla crema di zucchine <b>BIO</b>  Polpette di bovino al forno  Insalata di pomodori <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b>  Banana <b>BIO</b>	Brodo vegetale con conchigliette <b>BIO</b>  Robiolino  Macedonia di verdure (carote,fagiolini e patate) <b>BIO</b>  Pane <b>BIO</b> Frutta di stagione <b>BIO</b>

Aggiornato il 09/04/21

\*ingrediente surgelato all'origine

**Ingredienti BIOLOGICI: pane, pane grattugiato, pasta e riso, tutti i cereali, legumi, ortofrutta fresca, pomodori pelati e passata di pomodoro, succhi di frutta, marmellata, mousse, burro, budino, yogurt, mozzarella, ricotta, stracchino, pesto, pollo, olio evo Italia 100%, aceto, uovo pastorizzato.**



Carne di razza bovina Piemontese



Prodotto DOP: Grana Padano e Parmigiano Reggiano



Prodotto Equosolidale

Piatto richiesto dalla Commissione Mensa e approvato dall' Amministrazione Comunale ★

Pesce: prodotti della pesca sostenibile

Carne suina: della filiera piemontese o regioni limitrofe

Latte e Yogurt: della filiera piemontese